

Masaje

Cantecul Padurii - 50 min 275 LEI

Un masaj complet al corpului, care reuneste armonios cele mai eficiente metode de relaxare inspirate din traditiile orientale si occidentale. Conceput pentru a elibera tensiunea fizica, acest ritual holistic favorizeaza un somn mai odihnitor si contribuie la reducerea semnificativa a stresului cotidian, oferindu-ti o stare profunda de echilibru si bine.

Atingerea de Catifea - 50 min 300 LEI

Experimenteaza un masaj senzorial de exceptie, in centrul caruia se afla untul de shea pur, cu arome naturale. Recunoscut pentru proprietatile sale hranitoare, acest tratament luxos ofera o solutie eficienta pentru pielea uscata, aspra sau afectata de expunerea la soare. Mai mult decat atat, contribuie activ la combaterea semnelor de imbatranire, oferind o hidratare profunda si sustinand sanatatea tesutului conjunctiv. Datorita efectului sau calmant, reduce iritatiile si ajuta la prevenirea aparitiei vergeturilor.

Muntele Sinai - 25 min 175 LEI

Un masaj express de eliberare terapeutica intensa cu focus in zona spatelui, dedicata eliberarii tensiunilor acumulate adanc in structura musculara. Acest tip de masaj se adreseaza in mod special zonelor cu rigiditate cronica, contracturi dureroase sau noduri musculare formate in urma stresului, efortului fizic intens sau posturilor incorecte.

Muntele Sinai -50 min 295 LEI

O experienta terapeutica intensa, dedicata eliberarii tensiunilor acumulate adanc in structura musculara. Acest tip de masaj se adreseaza in mod special zonelor cu rigiditate cronica, contracturi dureroase sau noduri musculare formate in urma stresului, efortului fizic intens sau posturilor incorecte.

Flori de Bali - 75 min 375 LEI

Un amestec inedit între rafinamentul masajului thailandez și tehnicile terapeutice ale celui suedez, acest tratament eliberează tensiunea musculară, combate semnele vizibile ale epuizării și restabilește armonia energetică a întregului corp. Ideal pentru revitalizare și reechilibrare profundă.

Pietre Vindecatoare - 50 min 295 LEI

Asemenea unei imbratisari calde, acest masaj este conceput special pentru cei care cauta o relaxare profunda, obtinuta prin efectele terapeutice ale caldurii si ale pietrelor vulcanice. Energia lor naturală contribuie la calmarea tensiunii musculare si la restabilirea starii de bine. În varianta de 50 de minute, masajul se concentreaza exclusiv pe partea dorsala a corpului – spate, picioare si brate – pentru o detensionare eficienta și reconfortanta.

Pietre Vindecatoare - 75 min 325 LEI

Asemenea unei imbratisari calde, acest "full body" masaj este conceput special pentru cei care cauta o relaxare profunda, obtinuta prin efectele terapeutice ale caldurii si ale pietrelor vulcanice. Energia lor naturală contribuie la calmarea tensiunii musculare si la restabilirea starii de bine.

Masaje

Ayurveda - 75 min 350 LEI

Cuvantul Ayurveda, derivat din sanscrita, inseamna „stiinta vietii”. Masajul Ayurvedic este un ritual holistic, personalizat in functie de dosha fiecărei persoane (Vata, Pitta, Kapha). Uleiurile esentiale specifice și sunetul bolului tibetan ajuta la echilibrarea doshelor si elementelor acestora, contribuie la armonizarea corpului, mintii și spiritului. Prin tehnici dedicate, rugaciuni și afirmatii, acest tratament favorizeaza eliminarea energiei negative, relaxarea profunda a sistemului nervos, stimularea circulatiei si detoxifierea prin activarea sistemului limfatic.

Terapia Iertarii - 50 min 350 LEI

Masajul Lomi Lomi, cunoscut si ca „masajul brațelor iubitoare”, este o terapie cu origini hawaiiene, ce sprijina vindecarea completa – fizica, mentala si emoționala. Realizat cu miscari ample, fluide si blande, invaluite in ulei de cocos cald, acest masaj devine o adevarata imbratisare senzoriala. Element central al ritualului este terapia iertarii, susținuta de patru afirmatii profunde: Imi pare rau. Iarta-ma. Multumesc. Te iubesc. Lomi Lomi ofera nu doar relaxare, ci si eliberare emotionala, reconectare cu sinele si armonie interioara.

Armonie interioara - 25 min 180 LEI

Permite-ti o evadare din agitatia cotidiana cu un masaj capilar delicat si profund relaxant, conceput pentru a elibera tensiunea acumulata si a restabili echilibrul interior. Prin miscari blande si ritmice, scalpul este stimulat pentru a imbunatati circulatia sanguina, a reduce stresul mental și a induce o stare de calm profund.

Pas cu Pas (masajul picioarelor) - 25 min 190 LEI

Acest masaj se concentreaza pe talpa si zona pana la genunchi, eliberand tensiunea si stimuland circulatia. Ideal pentru picioarele obosite, ofera o senzatie de usurinta si relaxare profunda, perfecta dupa o zi lunga in picioare.

Puritate (masaj gravidute) - 50 min 250 LEI

Masajul „Puritate” este special creat pentru femeile insarcinate, oferind o relaxare blanda si sigura pe tot parcursul sarcinii. Prin miscari delicate si tehnici adaptate, acest tratament ajuta la reducerea disconfortului, amelioreaza tensiunea musculara si sprijina circulatia, oferind o stare de calm si bine atat mamei, cat si bebelusului. Un moment de liniste si conectare cu propriul corp in aceasta perioada speciala.

Add-on: Masaj pentru spate / Masaj pentru scalp - 15 min 70 LEI

Un plus perfect pentru relaxare rapida si eficienta, acest masaj concentrat ajuta la eliberarea tensiunii din zona spatelui sau la calmarea si revigorarea scalpului. Ideal pentru momentele cand ai nevoie de un rasfat suplimentar care sa reduca stresul si sa-ti ofere un boost de energie.

Add-on: Facial Lift & Glow – 20 min 120 LEI

Un tratament expres care reda prospetimea si luminozitatea pielii tale. Prin tehnici delicate de masaj facial, acest add-on stimuleaza circulatia, tonifica muschii fetei si ofera un efect vizibil de lifting natural, pentru un ten revitalizat si plin de stralucire. Perfect pentru un boost rapid de frumuseti.

Tratamente faciale

Mangaiera Reginei Elizabeta (tratament anti age) - 50 min 350 LEI

Acest tratament facial anti-age este o adevarata rasfatare regala pentru tenul tau. Formula sa delicata si eficienta lucreaza in profunzime pentru a reduce semnele imbatranirii, hidratare intensa si revitalizarea pielii. Prin tehnici blande si produse premium, tenul devine mai ferm, luminos si plin de prospektime, oferindu-ti o senzatie de tinerețe si eleganta la fiecare aplicare.

Coroana Naturii (tratament clasic) - 50 min 300 LEI

Coroana naturii este un tratament facial clasic creat special pentru toate tipurile de ten, dedicat revitalizarii si ingrijirii delicate a tenului. Printr-o combinatie echilibrata de curatare, exfoliere blanda și hidratare intensa, acest ritual redă pielii prospektimea, supletea si luminozitatea naturala. Potrivit pentru toate tipurile de ten, ofera o senzatie placuta de confort si rasfat, transformand rutina de ingrijire intr-un moment regal de relaxare si rasfat.

Portret Regal - 25 min 180 LEI

Un tratament facial expres, conceput pentru a stimula circulatia si a relaxa muschii fetei. Prin miscari precise si delicate, acest tratament revigoreaza tenul, imbunatateste tonusul pielii si ofera o stare profunda de prosperime si relaxare. Ideal pentru un rasfat rapid care reda pielii luminozitate si vitalitate.

Exfolieri Corporale

Strălucire Citrină - 25 min 160 LEI

O exfoliere corporala fina si delicata, bazata pe ingrediente naturale din citrice. Aceasta procedura elimina eficient celulele moarte, revitalizeaza pielea si ii ofera un aspect proaspat si luminos. Aroma racoritoare a citricelor adauga o nota energizanta, lasand tenul catifelat și pregatit pentru urmatorii pasi de ingrijire. Perfecta pentru un boost rapid de prospektime!

Lumina Papayei - 25 min 160 LEI

O exfoliere corporala delicata, ce utilizeaza extractul natural de papaya pentru a purifica și ilumina pielea. Prin indepartarea celulelor moarte, acest tratament reda pielii prospektimea si stralucirea naturala, lasand-o curata, neteda si radianta. Perfecta pentru o curatare blanda si un aspect revitalizat.

Esența Renașterii – 25 min 160 LEI

O exfoliere corporala luxurianta care combina proprietatile naturale ale pietrei de alaun cu uleiuri esentiale revitalizante. Acest tratament elimină impuritatile si celulele moarte, lasand pielea curata, revigorata si plina de energie, pregatita pentru o hidratare intensa. Ideal pentru o piele reinnoita si luminoasa.

Împachetări Corporale

Val de Ciocolata - 50 min 200 LEI

O împachetare luxuriantă cu ciocolata belgiană fină, o veritabilă terapie pentru piele și simțuri. Cu o textură bogată și o aromă intensă, ciocolata hrănește pielea în profunzime, lăsând-o catifelată, elastică și radiantă. Bogată în antioxidanți și nutrienți, această experiență oferă un moment de rasfat absolut, învaluit în nobletea unui ingredient prețios și irezistibil.

Taina Tropicelor – 50 min 200 LEI

Această împachetare cu mască fină de papaya oferă pielii un tratament delicat și hrănitor, bogat în enzime naturale și antioxidanți. Papaya ajută la regenerarea și revitalizarea țesuturilor, oferind o senzație de prospețime și hidratare profundă. Inspirată de darurile naturii exotice, această experiență rasfată pielea, aducând un plus de vitalitate și strălucire, într-un echilibru armonios cu liniștea și energia muntelui.

Taramul Simturilor – 50 min 200 LEI

Această împachetare regala cu unt de shea 100% organic, îmbogățită cu cele mai fine uleiuri esențiale, oferă o hidratare profundă și intensă pielii uscate și deshidratate. Formula bogată și naturală patrunde adânc în straturile pielii, hrănind și regenerând țesuturile, lăsând pielea catifelată, elastică și plină de vitalitate. Un ritual delicat care rasfată simțurile și aduce un echilibru perfect între hidratare și relaxare.

Plată

Serviciile spa se plătesc la recepția hotelului sau se adaugă la factura camerei de hotel.

Rezervare Masaj

Vă recomandăm să vă prezentați cu 10 minute înaintea începerii terapiei programate, să specificați preferințele pentru terapeut barbat sau femeie, iar în cazul în care întârziți, suntem nevoiți să modificăm durata tratamentului. Pentru anumite tratamente terapeutul va oferi lenjerie de unică folosință. La terapiile cu apă este necesară purtarea costumului de baie.

Politica de Anulare

Este necesar ca modificarea sau anularea programărilor să fie comunicată Recepției Spa cu cel puțin 4 ore înainte, pentru a evita plata unei penalizări de 50% din contravaloarea serviciului respectiv pentru reținerea unui loc la masaj nejustificat. Tratamentele pot fi reprogramate doar în funcție de disponibilitate.

Payment

Spa services are paid at the hotel reception or added to the hotel room bill.

Massage Reservation

We recommend that you show up 10 minutes before the start of the scheduled therapy, specify your preferences for a male or female therapist, and if you are late, we have to change the duration of the treatment. For certain treatments, the therapist will provide you with disposable underwear. For water therapies, it is necessary to wear a bathing suit.

Cancellation Policy

It is necessary that the modification or cancellation of the appointments be communicated to the Spa Reception at least 4 hours before, in order to avoid paying a penalty of 50% of the value of the respective service for unwarranted retention of a massage place. Treatments can be rescheduled only depending on availability.

Telephone:
+40754.075.000

www.hotelsinaia.ro